

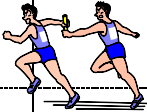



中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

令和2年8月～週間スケジュール

2020.8.5現在

	火	水	木	金	土	日				
9:00										
9:30~10:30	やさしいヨガ (15歳以上) 子ども連れOK アートはるみ	10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館		10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館	10:00~10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	9:30~10:00 フットサルA (年少児クラス) 月島第一小学校 校庭	8:00~ ボランティア企画 おもてなし大掃除 (晴海選手村予定地) 毎月第一土曜日	9:15~10:00 年少体操 月島第一小学校 多目的室/校庭	10:00~12:00 年回6~8回開催 校庭開放事業 ~すぼぐら~ 明正小学校 校庭	
10:00										
10:45~11:45	筋膜ストレッチ (15歳以上) 子ども連れOK アートはるみ	10:00~11:30 ウクレレ教室 勝どき区民館								
11:00										
12:00										
13:00										
13:30~14:30		13:30~14:30 貯筋運動 (成人) 勝どき区民館				12:10~13:00 フットサルC (小学生1.2年生) 月島第一小学校 校庭	13:00~13:50 親子野球教室 (年少と保護者) 月島第一小学校 校庭	13:00~13:45 年少体操 月島第一小学校 多目的室/校庭	12:30~13:00 サッカーA (年少) 明正小学校校庭	13:30~15:30 年回12回開催 校庭開放事業 ~すぼぐら~ 月島第一小学校校庭
14:00										
14:15~15:15										
14:30~15:30										
15:00										
15:15~16:15										
15:30~16:30										
16:00										
16:30~17:30	16:30~17:30 18:30~19:30 フラッグフットボール 対象:幼児(年中以上)~小学生 月島第三小学校 校庭	16:30~17:20 キッズ空手 (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室	15:00~15:45 フットサルAコース (年少~年長) 明石小学校 校庭	15:55~16:50 フットサルBコース (小学1~2年生) 明石小学校 校庭	16:00~17:00 寺子屋 (小学1~3年生) 月島第一小学校算数室	16:00~16:45 かけっこ教室 (年中~年長) 明石小学校	16:00~16:45 かけっこ教室 (年中~年長) 明石小学校	16:00~16:45 かけっこ教室 (年少~年長) 明石小学校	16:00~16:45 かけっこ教室 (年少~年長) 明石小学校	16:00~16:45 かけっこ教室 (小学1~6年生) 明石小学校
16:30~17:30										
17:00										
17:30~18:30										
18:00										
18:30~19:30	18:00~19:00 エンジョイ体操 月島第一小学校 多目的室	17:30~18:30 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	17:00~18:00 フットサルクリニック (小学3~6年生) 明石小学校 校庭	17:00~18:00 寺子屋 (小学4~6年生) 月島第一小学校算数室	17:00~17:45 体操B (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	17:00~18:00 かけっこ教室 (小学1~6年生) 明石小学校	17:00~18:00 かけっこ教室 (小学1年~6年) 月島第一小学校校庭	16:00~17:00 サッカーAコース (年少~年長) 月島第一小学校 校庭	16:00~17:00 サッカーAコース (小学1年~3年) 月島第一小学校校庭	16:00~17:00 サッカーAコース (小学1年~3年) 月島第一小学校校庭
18:30~19:30										
19:00										
19:30~20:30										
20:00										
21:00										

*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。http://sc.oedo.tokyo.jp