中央区地域スポーツクラブ大江戸月島　令和4年4月～週間スケジュール

2022.3.31

月

18:30～19:30
小学生空手
（小学生）
月島第一小学校　多目的室

火

10:00～11:00
貯筋運動
（成人）
佃区民館

10:00～12:00
ウクレレ教室
勝どき区民館

16:30～17:30
18:80～19:30
フラッグフットボール
対象：幼児（年中以上）～小学生
月島第三小学校　校庭

16:00～16:50
フットサル幼児コース
（年少～年長）
月島第一小学校　校庭

17:00～18:00
フットサル小学生コース
（小学生1～6年生）
月島第一小学校　校庭

16:30～17:20
クラシックバレエ
調整中
月島第一小学校多目的室

17:30～18:30
クラシックバレエ
調整中
月島第一小学校多目的室

水

15:00～15:45
フットサル
（年少～年長）
明石小学校　校庭

16:30～17:20
キッズ空手
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室

17:30～18:30
小学生空手
（小学生）
月島第一小学校　多目的室

15:55～16:45
フットサル
（小学1～2年生）
明石小学校　校庭

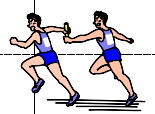
16:55～17:55
フットサルクリニック
（小学3～6年生）
明石小学校　校庭
＊4～9月開催

木

10:00～11:00
ボールでウォーキング
（中学生以上）
勝どき区民館前

9:30～10:30
やさしいヨガ
（15歳以上女性）
月島社会教育会館

10:45～11:45
やさしい瞑想
（15歳以上女性）
月島社会教育会館



16:00～16:50
寺子屋
（小学1～3年生）
月島第一小学校算数室

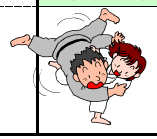
17:00～17:50
寺子屋
（小学4～6年生）
月島第一小学校算数室

16:00～16:50
幼児体操
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室/校庭

17:00～17:50
幼児体操
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室/校庭

18:00～18:50
幼児体操
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室/校庭

18:30～19:30
やわら護身術（合気道）
（未就学児～小学生）
晴海中学　武道場



19:00～20:00
小学生体操
（小学生）
月島第一小学校　多目的室/校庭

16:00～16:45
かけっこ教室
（年中～年長）
明石小学校校庭
＊4～10月開催

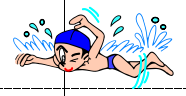
17:00～18:00
かけっこ教室
（年中～年長）
明石小学校校庭

16:00～17:00
サッカー
（年少～年長）
月島第一小学校　校庭

17:00～18:00
サッカー
（小学1～6年生）
月島第一小学校　校庭

金

10:00～11:00
貯筋運動
（成人）
佃区民館



16:00～16:45
かけっこ教室
（年中～年長）
月島第一小学校校庭
*4～10月開催

17:00～18:00
かけっこ教室
（小学1年～6年）
月島第一小学校校庭

16:00～17:00
サッカー
（年少～年長）
月島第一小学校　校庭

17:00～18:00
サッカー
（小学1～6年生）
月島第一小学校校庭

17:00～17:50
Mizutori Sports Club
体　操
（年中～小学3年生）
月島第一小学校多目的室

18:00～18:50
Mizutori Sports Club
体　操
（年少～年長）
月島第一小学校多目的室

19:00～19:50
Mizutori Sports Club
体　操
（小学1～6年生）
月島第一小学校多目的室

17:00～18:00
サッカー
（小学3～6年生選抜）
月島第一小学校校庭

土

9:10～9:50
チアダンス
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室

10:00～10:50
小学生チアダンス
（小学生）
月島第一小学校　多目的室

11:00～11:50
チアダンス
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室

いけいけ水泳塾
13:00～幼児（初心者）
14:00～幼児（初心者）
14:45～幼児（初心～初級）
15:00～幼児（初心～初級）
15:45～幼児（初心～初級）
14:30～幼児（初心～初級）
13:30～小学生（初心者）
13:40～小学生（初心者）
14:15～小学生（初心～初級）
16:00～小学生（初級～中級者）
16:30～小学生（中級者）
16:30～小学生（中級者）
16:45～小学生（中級者）
15:15～小学生（初心者）
月島第三小学校プール

14:30～16:00
第1・3土曜日開催
競 泳 部
（3種目泳げる小学生）
月島第三小学校プール

17:15～18:45
ファミリーテニス
初級者/中級者
中央小学校　校庭

19:00～20:30
テニス
（中学生以上）
中央小学校　校庭

9:30～10:00
年少フットサル
（年少児クラス）
月島第一小学校　校庭

10:10～11:00
年中長フットサル
（年中長）
月島第一小学校　校庭

11:10～12:00
小学生低学年フットサル
（小学1～2年生）
月島第一小学校　校庭

12:10～13:00
小学生フットサル
（小学生3～6年生）
月島第一小学校　校庭

13:10～14:00
スキルアップフットサル
（小学3年生以上）
月島第一小学校　校庭

14:15～15:30
大人のフットサル
高校生以上
月島第一小学校　校庭

14:00～16:00
ハワイアンフラ
（毎月第2.4週　13歳以上）
月島第一小学校　多目的室

16:45～17:35
Mizutori Sports Club
体　操
（2～3歳）
月島第一小学校　多目的室

17:45～18:35
Mizutori Sports Club
体　操
（年少～年長）
月島第一小学校　多目的室

18:45～19:35
Mizutori Sports Club
体　操
（年中～小学3年生）
月島第一小学校　多目的室

13:10～14:00
はじめて野球
（年中～年長と保護者）
月島第一小学校　校庭

14:10～15:10
野球教室（初心者）
（年長～小学生）
月島第一小学校　校庭

15:20～16:20
野球が上手くなる教室
（小学生経験者）
月島第一小学校　校庭

14:45～15:45
ホッケー
（毎月第2.4週開催）
幼児～小学生
月島第一小学校　屋上

日

9:15～10:00
年少体操
月島第一小学校　多目的室/校庭

10:10～11:00
年中体操
月島第一小学校　多目的室/校庭

11:10～12:00
年長体操
月島第一小学校　多目的室/校庭

12:10～13:00
小学生体操
月島第一小学校　多目的室/校庭

14:00～14:50
年中長体操
月島第一小学校　多目的室/校庭

15:00～15:50
目的別クラス
（小学生以上）
月島第一小学校　多目的室/校庭

14:10～15:10
マンスリー
スペシャル教室
月島第一小学校　体育館

15:10～16:10
しながわシティ
バスケットクリニック
（小学生以上）
月島第一小学校　体育館

10:00～12:00
年3～5回開催
校庭開放事業
～すぽぐら～
明正小学校　校庭

12:30～13:00
年少サッカー
（年少）
明正小学校校庭

13:10～14:00
年中長サッカー
（年中～年長）
明正小学校校庭

14:10～15:10
サッカーチーム
（年中～小学2年生）
明正小学校校庭

15:10～16:00
小学生サッカー
（小学生）
明正小学校校庭

マンスリースペシャル教室
月ごとに様々な教室を実施
ホームページにて告知

11:00～15:00
プロが教える
はじめての
ダーツ
会員の方なら
どなたでも参加できます
月島第一小学校
月1～2回開催

13:30～15:30
年回12回開催
校庭開放事業
～すぽぐら～
月島第一小学校校庭

第1・3週
キッズテニス
13:15～14:15
年中～年長

14:30～16:00
小学生

13:30～14:30
やさしいヨガ
（15歳以上女性）
月島社会教育会館

14:45～15:45
やさしい瞑想
（15歳以上女性）
月島社会教育会館

色分けの目安
年少～年長
小学生
中学生以上大人
年少～小学生
年齢制限なし
新規教室

＊施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。https://so.oedo.tokyo.jp