


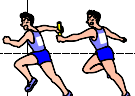








中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 令和4年6月～週間スケジュール

2022.6.1

|             | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  | 日   |
|-------------|--|--|---|---|---|--|---|
| 9:00        |  |  |   |   |   |   |   |
| 9:45~10:35  | ママトレA<br>(0~1歳児と保護者)<br>月島スポーツプラザ  |  |   | やさしいヨガ<br>(15歳以上女性)<br>月島社会教育会館   |   | 9:10~9:50<br>チアダンス<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 多目的室  | 9:15~10:00<br>年少体操<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                   |
| 10:00       | 10:00~11:00<br>貯筋運動<br>(成人)<br>佃区民館  |  |   | 10:00~11:00<br>ボールでウォーキング<br>(中学生以上)<br>勝どき区民館前                                     | 10:00~11:00<br>貯筋運動<br>(成人)<br>佃区民館   | 10:00~10:50<br>小学生チアダンス<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室   | 10:00~12:00<br>年回3~5回開催<br>校庭開放事業<br>~すぼぐら~<br>明正小学校 校庭 |
| 10:50~11:40 | ママトレB<br>(0~1歳児と保護者)<br>月島スポーツプラザ  |  |   | 10:45~11:45<br>やさしい瞑想<br>(15歳以上女性)<br>月島社会教育会館                                      |   | 10:10~10:50<br>年中長フットサル<br>(年中長)<br>月島第一小学校 校庭   | 10:10~11:00<br>年中体操<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                  |
| 11:00       |  | 10:00~12:00<br>ウクレレ教室<br>勝どき区民館                        |   |   |   | 11:00~11:50<br>チアダンス<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 多目的室  | 11:00~12:00<br>小学生延年フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭    |
| 12:00       |  |  |   |   |   | 11:10~12:00<br>小学生延年フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭   | 11:10~12:00<br>年長体操<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                  |
| 13:00       |  |  |   |   |    | 12:10~13:00<br>いけいけ水泳塾<br>13:00~幼児(初心者)<br>14:00~幼児(初心者)<br>14:45~幼児(初~初級)<br>15:00~幼児(初~初級)<br>15:45~幼児(初~初級)<br>14:30~幼児(初~初級)<br>13:30~小学生(初心者)<br>13:40~小学生(初心者)<br>14:15~小学生(初~初級)<br>16:00~小学生(初級~中級者)<br>16:30~小学生(中級者)<br>16:45~小学生(中級者)<br>15:15~小学生(初心者) | 12:30~13:00<br>小学生体操<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                 |
| 14:00       |  |  |  |   |    | 13:10~14:00<br>スキルアップフットサル<br>(小学3年生以上)<br>月島第一小学校 校庭  | 12:30~13:00<br>年少サッカー<br>(年少)<br>明正小学校校庭                |
| 15:00       |  |  |   |   |   | 14:15~15:30<br>大人のフットサル<br>高校生以上<br>月島第一小学校 校庭   | 13:10~14:00<br>はじめて野球<br>(年中~年長と保護者)<br>月島第一小学校 校庭      |
| 16:00       | 16:30~17:30<br>18:00~19:30<br>フラッグフットボール<br>対象:幼児(年中以上)~小学生<br>月島第三小学校 校庭          | 16:00~16:50<br>フットサル幼児コース<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 校庭     | 15:55~16:45<br>フットサル<br>(小学1~2年生)<br>明石小学校 校庭                                     | 16:00~16:50<br>幼児体操<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                                   | 16:00~16:45<br>かけっこ教室<br>(年中~年長)<br>月島第一小学校校庭   | 14:30~16:00<br>競泳部<br>(3種目泳げる小学生)<br>月島第三小学校プール  | 14:00~14:50<br>年中長体操<br>明正小学校校庭                         |
| 17:00       |  | 17:00~18:00<br>フットサル小学生コース<br>(小学生1~6年生)<br>月島第一小学校 校庭 | 16:30~17:20<br>キッズ空手<br>(年少~年長)<br>明石小学校 校庭                                       | 16:00~16:50<br>かけっこ教室<br>(小学1~6年生)<br>明石小学校校庭                                       | 17:00~18:00<br>かけっこ教室<br>(小学1~6年生)<br>月島第一小学校校庭                                       | 14:30~16:00<br>ハワイアンフラ<br>(毎月第2,4週 13歳以上)<br>月島第一小学校 多目的室  | 14:45~15:45<br>ホッケー<br>(毎月第2,4週開催)<br>月島第一小学校 体育館       |
| 18:00       |  | 17:30~18:30<br>小学生空手<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室          | 16:55~17:55<br>フットサルクリニック<br>(小学3~6年生)<br>明石小学校 校庭                                | 17:00~17:50<br>寺子屋<br>(小学4~6年生)<br>月島第一小学校算数室                                       | 17:00~18:00<br>かけっこ教室<br>(小学1~6年生)<br>月島第一小学校校庭                                       | 14:45~15:45<br>フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 18:00       | 18:00~18:45<br>幼児チアダンス<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 多目的室                                  |  | 17:30~18:30<br>小学生空手<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室                                     | 17:00~17:50<br>寺子屋<br>(小学4~6年生)<br>月島第一小学校算数室                                       | 16:00~17:00<br>サッカー<br>(小学生1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭                                       | 14:45~15:45<br>ホッケー<br>(毎月第2,4週開催)<br>月島第一小学校 体育館  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 19:00       | 18:30~19:30<br>小学生空手<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室                                      |  | 17:30~18:30<br>小学生空手<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室                                     | 17:00~17:50<br>寺子屋<br>(小学4~6年生)<br>月島第一小学校算数室                                       | 17:00~18:00<br>かけっこ教室<br>(小学1~6年生)<br>月島第一小学校校庭                                       | 14:45~15:45<br>フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 19:00       | 19:00~20:00<br>小学生チアダンス<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室                                   |  | 17:30~18:30<br>小学生空手<br>(小学生)<br>月島第一小学校 多目的室                                     | 18:00~18:50<br>幼児体操<br>(年少~年長)<br>月島第一小学校 多目的室/校庭                                   | 17:00~18:00<br>サッカー<br>(小学3~6年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 14:45~15:45<br>フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 20:00       |  |  |   | 18:30~19:30<br>やわら農身術(合気道)<br>(未就学児~小学生)<br>晴海中学 武道場                                | 17:00~18:00<br>サッカー<br>(小学3~6年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 14:45~15:45<br>フットサル<br>(小学1~2年生)<br>月島第一小学校 校庭  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 20:00       |  |  |   |  |  | 17:15~18:45<br>ファミリーテニス<br>初級者/中級者<br>中央小学校 校庭   | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |
| 21:00       |  |  |   |  |  | 17:45~18:35<br>テニス<br>(中学生以上)<br>中央小学校 校庭  | 15:10~16:10<br>マンスリースペシャル教室<br>(小学生と保護者)<br>明正小学校校庭     |

\*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。 <https://so.oedo.tokyo.jp>

色分けの目安

- 年少~年長
- 小学生
- 中学生以上大人
- 年少~小学生
- 年齢制限なし
- 新規教室