

# 靴の正しい履き方



1

紐を緩めて靴を履き、  
床に踵部分をトントンとして、  
足のかかとがしっかり  
収まるように履く



2

紐は全部しっかり締めるのではなく、  
つま先の方は緩く、甲(中足骨)の部分は  
フィットするようしっかり締める

つま先部分の余裕を確認、  
1cm以上の余裕がある場合は、大き過ぎる靴と判断  
足サイズ計測データも参照して、適切なサイズを教えて、  
次回購入の参考に

3

