


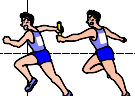









中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 令和4年6月～週間スケジュール

2022.6.1

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:45~10:35	ママトレA (0~1歳児と保護者) 月島スポーツプラザ			やさしいヨガ (15歳以上女性) 月島社会教育会館		9:10~9:50 チアダンス (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室	9:15~10:00 年少体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
10:00		10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館		10:00~11:00 ボールウォーキング (中学生以上) 勝どき区民館前	10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館	10:00~10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	10:00~12:00 年回3~5回開催 校庭開放事業 ~すぼぐら~ 明正小学校 校庭
10:50~11:40	ママトレB (0~1歳児と保護者) 月島スポーツプラザ			10:45~11:45 やさしい瞑想 (15歳以上女性) 月島社会教育会館		10:10~11:00 年中長フットサル (年中長) 月島第一小学校 校庭	10:10~11:00 年中体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
11:00		10:00~12:00 ウクレレ教室 勝どき区民館				11:00~11:50 チアダンス (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室	11:00~12:00 小学生延年フットサル (小学1~2年生) 月島第一小学校 校庭
12:00						11:10~12:00 小学生延年フットサル (小学1~2年生) 月島第一小学校 校庭	11:10~12:00 年長体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
13:00						12:10~13:00 小学生フットサル (小学生3~6年生) 月島第一小学校 校庭	12:10~13:00 小学生体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
14:00						13:10~14:00 スキルアップフットサル (小学3年生以上) 月島第一小学校 校庭	12:30~13:00 年少サッカー (年少) 明正小学校校庭
14:45~15:45						13:10~14:00 はじめて野球 (年中~年長と保護者) 月島第一小学校 校庭	13:10~14:00 年中長サッカー (年中~年長) 明正小学校校庭
15:00						14:15~15:30 大人のフットサル 高校生以上 月島第一小学校 校庭	14:00~14:50 年中長体操 月島第一小学校 校庭
15:50~16:45			15:00~15:45 フットサル (年少~年長) 明石小学校 校庭		16:00~16:45 かけっこ教室 (年中~年長) 月島第一小学校校庭	14:30~16:00 競泳部 (3種目泳げる小学生) 月島第三小学校プール	14:10~15:10 サッカーチーム (年中~小学2年生) 明正小学校校庭
16:00	16:00~16:50 フットサル幼児コース (年少~年長) 月島第一小学校 校庭		15:55~16:45 フットサル (小学1~2年生) 明石小学校 校庭	16:00~16:50 幼児体操 (年少~年長) *4~10月開催 明石小学校校庭	17:00~18:00 かけっこ教室 (小学1~6年生) 明石小学校校庭	14:30~16:00 ハワイアンフラ (毎月第2,4週 13歳以上) 月島第一小学校 多目的室	15:00~15:50 目的別クラス (小学生以上) 月島第一小学校 多目的室/校庭
17:00	17:00~18:00 フットサル小学生コース (小学生1~6年生) 月島第一小学校 校庭	16:30~18:00 フラッグフットボール 対象:幼児(年中以上)~小学生 月島第三小学校 校庭	16:55~17:55 フットサルクリニック (小学3~6年生) *4~9月開催 明石小学校 校庭	17:00~17:50 寺子屋 (小学4~6年生) 月島第一小学校算数室	17:00~18:00 かけっこ教室 (小学1~6年生) 明石小学校校庭	14:45~15:45 ホッケー (毎月第2,4週開催) 月島第一小学校 体育館	15:10~16:10 親子小学生サッカー (小学生と保護者) 明正小学校校庭
18:00	18:00~18:45 幼児チアダンス (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室	17:30~18:30 小学生空手 (小学生) *4~9月開催 月島第一小学校 多目的室	17:30~18:30 フットサルクリニック (小学3~6年生) *4~9月開催 明石小学校 校庭	17:00~17:50 寺子屋 (小学4~6年生) 月島第一小学校算数室	16:00~17:00 サッカー (小学生1~2年生) 月島第一小学校 校庭	15:20~16:20 野球が上手くなる教室 (小学生経験者) 月島第一小学校 校庭	15:10~16:10 バスケットクリニック (小学生以上) 月島第一小学校 体育館
18:30~19:30 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	18:30~20:00 フラッグフットボール 対象:幼児(年中以上)~小学生 対象:中学生、高校生 月島第三小学校 校庭		18:00~18:50 幼児体操 (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	17:00~18:00 サッカー (小学3~6年生) 月島第一小学校 校庭	17:00~18:00 サッカー (小学1~6年生) 月島第一小学校校庭	16:45~17:35 ファミリーテニス (2~3歳) 月島第一小学校 多目的室	マンリースペシャル教室 月ごとに様々な教室を実施 ホームページにて告知
19:00	19:00~20:00 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校多目的室			18:00~19:30 やわら農身術(合気道) (未就学児~小学生) 晴海中学 武道場	17:00~18:00 サッカー (小学3~6年生選抜) 月島第一小学校校庭	17:45~18:35 Mizutori Sports Club 体操 (年少~年長) 月島第一小学校 多目的室	
20:00						18:45~19:35 Mizutori Sports Club 体操 (年中~小学3年生) 月島第一小学校 多目的室	
21:00							

*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。 <https://so.oedo.tokyo.jp>

色分けの目安

- 年少~年長
- 小学生
- 中学生以上大人
- 年少~小学生
- 年齢制限なし
- 新規教室