

《中央区地域スポーツクラブ 合同体験会参加者募集》

中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋/京橋と月島は、2/5(日)に阪本小にて
いろいろなプログラムに参加できる**無料体験会**を開催します

【開催日】 2023年2月5日（日）

【場 所】 中央区立阪本小学校

【参加費】 無料（フラワーアレンジメントは別途材料費がかかります）

【対 象】 中央区在住・在勤・在学の方

【詳細・申し込み】 <https://maple.tokyo.jp/trial-session202302/>

*各プログラム定員があります

*事前申し込み制 先着順受付となります

【2月5日体験会プログラム】

	体育館	校庭	会議室	ランチルーム	和室
10:00～ 11:00	太極拳 中学生以上	ホッケー 年中～小学3年生		初めてダーツ 小学生～大人	
11:15～ 12:15	チアダンス 年中～小学生	ランニング 小学生～大人 (ファミリー大歓迎)	エンジョイ体操 50歳以上	初めてダーツ 小学生～大人	
12:30～ 13:30	合気道 小学生以上	サッカー 年長～小学生	アコースティックギター 小学5年生～大人		
13:45～ 14:45	ダブルダッチ 年長以上	かけっこ 年中～小学2年生	やさしいヨガ+瞑想 15歳～大人 (未就学児ママもOK)		お雛子 年長～大人
15:00～ 16:00	ハワイアンフラ 中学生以上	タグラグビー 年長～小学生	フラワーアレンジメント 小学生～大人		お雛子 年長～大人