

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 令和5年4月～週間スケジュール

2023.3.3

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						チアダンス (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	年少体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
10:00		10:00～11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館		9:30～10:30 やさしいヨガ (15歳以上女性) 月島社会教育会館	10:00～11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館	10:00～10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	10:00～10:50 キッズキックボクシング (小学生) 月島第一小学校 多目的室/校庭
11:00		10:00～12:00 ウクレレ教室 勝どき区民館		10:45～11:45 やさしい瞑想 (15歳以上女性) 月島社会教育会館		11:00～11:50 チアダンス (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	11:00～12:00 はじめての キックボクシング (大人) 月島第一小学校
12:00						12:00～13:00 いけいけ水泳塾 12:45～幼児(初心者) 13:45～幼児(初心者) 月島第一小学校 校庭	12:10～13:00 小学生体操 月島第一小学校 多目的室/校庭
13:00						14:30～幼児(初心～初級) 13:30～小学生(初心者) 13:40～小学生(初心者) 14:15～小学生(初心～初級) 16:00～小学生(初級～中級者) 月島第三小学校プール	13:00～13:50 幼児サッカー (年中～年長) 明正小学校校庭
14:00						14:30～小学生(初心者) 14:45～幼児(初心～初級) 15:30～幼児(初心～初級) 16:30～小学生(中級者) 16:30～小学生(中級者) 16:45～小学生(中級者) 15:15～小学生(初心者) 月島第三小学校プール	13:10～14:00 はじめて野球 (年中～年長と保護者) 月島第一小学校 校庭
15:00	16:30～17:30 18:80～19:30 フラッグフットボール 対象: 幼児(年中以上)～小学生 月島第三小学校 校庭		15:00～15:45 フットサル (年少～年長) 明石小学校 校庭	16:00～16:45 かけっこ教室 (年中～年長) 明石小学校校庭	16:00～16:45 かけっこ教室 (年中～年長) 月島第一小学校校庭	14:00～16:00 ハワイアンフラ (毎月第2,4週 13歳以上) 月島第一小学校 多目的室	14:00～14:50 小学生サッカー (小学1～2年生) 明正小学校校庭
16:00	16:00～16:50 幼児体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	16:00～16:50 フットサル幼児コース (年少～年長) 月島第一小学校 校庭	15:55～16:45 フットサル (小学1～2年生) 明石小学校 校庭	16:00～16:50 幼児体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	16:00～16:50 幼児体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	14:30～16:00 第1・3土曜日開催 競泳部 (3種目泳げる小学生) 月島第三小学校プール	14:00～15:10 野球教室(初心者) (年長～小学生) 月島第一小学校 校庭
17:00	17:00～17:50 小学生チアダンス (小学1～6年生) 月島第一小学校 多目的室	17:00～17:50 幼児体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	16:30～17:20 キッズ空手 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	17:00～17:50 かけっこ教室 (小学1～6年生) 明石小学校校庭	17:00～17:50 かけっこ教室 (小学1～6年生) 明石小学校校庭	17:00～17:50 Mizutori Sports Club 体操 (年中～小学3年生) 月島第一小学校多目的室	15:00～15:50 目的別クラス (小学生以上) 月島第一小学校 多目的室/校庭
18:00	18:00～18:50 幼児チアダンス (年少～年長) 月島第一小学校 算数室	17:00～18:00 フットサル小学生コース (小学生1～6年生) 月島第一小学校 校庭	16:55～17:55 フットサルクリニック (小学3～6年生) 明石小学校 校庭	17:00～17:50 サッカー (年少～年長) 月島第一小学校 校庭	17:00～17:50 サッカー (年少～年長) 月島第一小学校校庭	16:00～17:00 サッカー (年少～年長) 月島第一小学校校庭	14:45～15:45 ホッケー (毎月第2,4週開催) 幼児～小学生 月島第一小学校 屋上
19:00	18:00～19:00 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	18:00～18:50 幼児体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室/校庭	17:30～18:30 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	18:00～18:50 幼児体操 (年長～小学1,2年生) 月島第一小学校 多目的室/校庭	18:00～18:50 幼児体操 (年長～小学1,2年生) 月島第一小学校 多目的室/校庭	17:15～18:45 ファミリーテニス 初級者/中級者 中央小学校 校庭	14:10～15:10 マンスリー スペシャル教室 明正小学校体育館
20:00	19:00～20:00 小学生体操 (小学生) 月島第一小学校 多目的室/校庭	18:00～19:00 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	18:30～19:30 やわら護身術(合気道) (未就学児～小学生) 晴海中学 武道場	19:00～20:00 小学生体操 (小学生) 月島第一小学校 多目的室/校庭	19:00～20:00 小学生体操 (小学生) 月島第一小学校 多目的室/校庭	17:00～18:00 サッカー (小学1～6年生) 月島第一小学校校庭	15:10～16:10 しながわシティ バスケットクリニック (小学生以上) 月島第一小学校 体育館
21:00						19:00～20:30 テニス (中学生以上) 中央小学校 校庭	18:45～19:35 Mizutori Sports Club 体操 (年中～小学3年生) 月島第一小学校 多目的室

*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからご確認ください。 <https://so.oedo.tokyo.jp>

色分けの目安

- 年少～年長
- 小学生
- 中学生以上大人
- 年少～小学生
- 年齢制限なし
- 新規教室