

心と身体を育てるホッケースクール

目指せ！  
未来の日本代表！

# パキラ ホッケースクール

中央  
月島校



運動が苦手な子も笑顔になれる！  
ホッケーで運動能力を高めよう！



ホッケーはチームスポーツ  
いろいろなお友だちと仲良くなるう！

ホッケーだけでなく、身体を上手に使う能力を  
高める運動プログラムをご用意しております！



上半身も下半身も  
いっぱい使って全身運動！

ホッケー日本代表経験のあるコーチをはじめ  
指導資格を持ったコーチがやさしく教えます！

## コーチ紹介



藤本一平  
早稲田大学ホッケー部出身  
元日本代表選手



小川仁志  
一橋大学ホッケー部出身



澤村直  
京都大学ホッケー部出身



中坪真希  
京都大学ホッケー部出身

# ホッケースクールプログラム

この時期の運動経験が大事！いろんな動きにチャレンジ！



神経系が発達する幼児～児童期(3歳～12歳)は身体を巧みに動かす能力、「コーディネーション能力」(左図)を高めるのに適した時期です。当ホッケースクールでは コーディネーション能力に加えて、集団生活に必要な「社会的スキル」の獲得も意識したプログラムをご用意しております。

スティックで  
キャッチ!



たくさん身体を  
動かそう!



いろんなスキルに  
チャレンジ!



## 体験会に参加した ママの声

子どもが楽しそうでとてもよかったです。体づくりとホッケーの両方を体験できるのがありがたかったです。楽しい雰囲気の中でのびのび体験させて頂いてありがとうございました。

## 中央区ホッケースクール概要

### 幼児コース

対象	年中、年長
月謝	月2回 4,400円
日時	月2回 第2・第4土曜日の 14時45分～15時45分

### 小学生コース

対象	新小学1年生～3年生
月謝	月2回 4,400円
日時	月2回 第2・第4土曜日の 14時45分～15時45分

※入会金・道具代は別途 ※価格はすべて税込



## 中央区立月島第一小学校

〒104-0052 東京都中央区月島4丁目15-1

東京メトロ有楽町線・都営大江戸線「月島駅」徒歩より7分  
都営大江戸線「勝どき駅」徒歩より3分

まずはHPより無料体験をお申し込みください!



お問い合わせはこちら  
[pachira@myhockey-plus.com](mailto:pachira@myhockey-plus.com)



中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島

検索

[https://oedo.tokyo.jp/?page\\_id=3758](https://oedo.tokyo.jp/?page_id=3758)

